

MARMARA ÜNİVERSİTESİ ATATÜRK EĞİTİM FAKÜLTESİ
EĞİTİM BİLİMLERİ BÖLÜMÜ PDR ANA BİLİM DALI
2018-9 GÜZ YARIYILI
RUH SAĞLIĞI DANIŞMANLIĞI DERSİ İZLENESİ

Dersi Veren: Osman SEZGİN

Telefon: (216) 521 97 97

E-posta: osezgin@marmara.edu.tr, osmansezgin@hotmail.com, osman.sezgin@kalemvakfi.org.tr

Genel Ağ: www.osmansezgin.com

Ders Günü ve Saati: Perşembe 11.30-14.20

Takvim:

1. **Hafta:** Dersin neden-niçinleri, kazanımları, planının istişaresi, ders izlencesi
2. **Hafta:** Ruh Sağlığı Nedir? Kelime, kavram ve kuramlar
3. **Hafta:** Ruh sağlığının önemi, Günümüz ruh sağlığı anlayışına eleştirel bir bakış, Türk kültürü açısından ruh sağlığı tanımına bir bakış, Ruh sağlığına ait yeni bir deneme
4. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 1: Kendini Bilme
5. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 2: Güven, Sevgi
6. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 3: İletişim, karşı cinsle insanî münasebet
7. **Hafta:** *Vize haftası dolayısıyla ders yapılamayacaktır.*
8. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 4: Zaman bilinci, kültür, birlik
9. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 5: Duygu, irade, entelektüel yön
10. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 6: Fert ve Ait olması
11. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 7: İnsanî hedef, amaç, ideal ve Üretme
12. **Hafta:** İbn Sina, ruh sağlığı ve Kitabüşşifa
13. **Hafta:** Ruh Sağlığı ile İlgili Sık Görülen Yanlış İnanışlar ve Gerçekler, Ruh Hastalıklarında Damgalanma (Yaftalanma, Etiketelenme, Stigmatizasyon) Sorunu

14. **Hafta:** Yaşantı dönemlerine göre ruh sağlığı ile ilgili sorun alanları

Doğum öncesi, doğum, doğum sonrası dönemi

Okul öncesi ve okul çağı dönemi

Gençlik Dönemi

Yetişkinlik dönemi

Yaşlılık dönemi

15. **Hafta:** Ruhsal Hastalıklarda Belirtiler ve Başlıca Ruh Hastalıkları [Bağımlılık; Duygudurum Bozuklukları (Affective Bozukluklar); Kaygı Bozuklukları (Anksiyete); Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar; Bedensel Belirtili (Somatoform) Bozukluklar; Organik Nedenli Ruhsal Bozukluklar; Yeme Bozuklukları; Uyku Bozuklukları; Kişilik Bozuklukları; Cinsel Bozukluklar ve Dürtü Kontrol Bozuklukları, -özellikle- Genellikle İlk Kez Çocuklukta Görülen Ruhsal Bozukluklar]

16. **Hafta:** Genel Değerlendirme, Dönemin özeti, geribildirimi ve özeleştirisi

Değerlendirme (Puanlamaya dâhil olanlar) :

Vize: Vize sınavı not ağırlığında yasal ölçü geçerlidir. Vize haftasına kadar işlenen bütün konular sorumluluk dâhilindedir.

Final: Dönem boyunca işlenen bütün konuları kapsayacaktır. Final sınavı not ağırlığında yasal ölçü geçerlidir.

Gereklilikler :

Derse katılım zorunludur.

Ders hakkında verilecek belgeler www.osmansezgin.com sitesinden yayınlanacaktır. Belgeleri takip etmek öğrencinin sorumluluğundadır.

Tavsiye Edilen Kitaplar ve Faydalanılacak Kaynaklar:

ψ Süleyman Hayri Bolay, Felsefe Doktrinleri ve Terimleri Sözlüğü.

ψ Serhan Budak, Psikoloji Sözlüğü.

ψ APA, DSM 5.

- ψ Sağlık Bakanlığı , Eğitimciler İçin Ruh Sağlığı Modülleri
- ψ Sağlık Bakanlığı , Ulusal Ruh Sağlığı Eylem Planı
- ψ Gülümser Kublay , Sigara ve Ruh Sağlığı
- ψ Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü , Ruhsal Duygusal Bozukluğu Olan Çocuklar
- ψ Çukurova Üniversitesi , Yaşlı Bireylerde Ölüm Kaygısı
- ψ Kerem Doksat, Neslim Doksat, Sigmund Freud'un Vak'aların Gerçek Yüzü
- ψ Müfit Selim Saruhan, İslam Filozof ve Düşünürlerinde Ölüm Korkusu ve Tedavisi
- ψ Osman Sezgin, Ruh Sağlığı Danışmanlığı Dersi Notları.